

Zelfontwikkeling

Doel van de workshop

Leren eigen sterktes effectiever in te zetten, zwaktes te verbeteren en concrete acties nemen om beter te presteren.

Competenties waar we ook mee oefenen

Initiatief
ambitie

Kosten

Persoonlijke begeleiding (individueel)
Duur: 3 afspraken van 1 uur
€ 300,- pp.

Begeleid intervisie (2 - 5 deelnemers)
Duur: 3x 2uur;
€ 300,- pp.

Workshop voor 6 - 12 deelnemers: trainer
Duur: 1 dagdeel
€ 750,- per workshop.

Workshop tot 24 deelnemers: trainer + acteur
Duur: 1 dagdeel
€ 1200,- per workshop.

Informatie

Ellen Brand
030-6062711
workshop@reynaarde.nl

Competentieworkshop

Is een onderdeel van
Reynaarde Talentontwikkeling

Sterktes benutten en zwaktes ontwikkelen

In de workshop Zelfontwikkeling gaan we aan de slag om de sterktes beter te benutten. Verder krijgen de deelnemers een realistisch zicht op op de eigen zwaktes. Vervolgens leren ze concrete acties te ondernemen om eigen kennis, vaardigheden en competenties te vergroten of slimmer in te zetten en zodoende beter te presteren.

Effectief gedrag

In de workshop gaan we interactief aan de slag met het volgende gedrag van de competentie Zelfontwikkeling:

- ~ *Het inzicht hebben in eigen sterktes en zwaktes.*
- ~ *Het zelf met voorstellen komen voor te ontwikkelen aspecten.*
- ~ *Informatie vragen bij anderen over zaken waar hij minder van weet.*

De workshop heeft een krachtige en innovatieve formule waarbij deelnemers worden uitgenodigd, vriendelijk geprikkeld en geïnspireerd om op een actieve manier te leren.

De trainer en acteur

De trainer bewaakt de relatie met de (individuele) leerdoelen, hij observeert het gedrag en zorgt voor de terugkoppeling aan de deelnemers. De acteur speelt praktijksituaties voor en laat de deelnemers ervaren wat het effect is van een andere benadering.

Herkenbare situaties

In de workshop gebruiken we effectieve methoden uit het improvisatietheater. Herkenbare praktijksituaties worden door de trainer en acteur nagespeeld. De deelnemers worden uitgenodigd om deze situaties te beïnvloeden. Scènes worden geëvalueerd en in een theoretische context geplaatst. De belangrijkste conclusies worden vastgelegd.

