

# Flexibiliteit

## Doel van de workshop

Het eigen gedrag doelbewust aanpassen aan veranderingen.

## Competenties waar we ook mee oefenen

Leidinggeven  
Coachen  
Onderhandelen  
Overtuigingskracht

## Kosten

Persoonlijke begeleiding (individueel)  
Duur: 3 afspraken van 1 uur  
€ 300,- pp.

Begeleid intervisie (2 - 5 deelnemers)  
Duur: 3x 2uur;  
€ 300,- pp.

Workshop voor 6 - 12 deelnemers: trainer  
Duur: 1 dagdeel  
€ 750,- per workshop.

Workshop tot 24 deelnemers: trainer + acteur  
Duur: 1 dagdeel  
€ 1200,- per workshop.

## Informatie

Ellen Brand  
030-6062711  
[workshop@reynaarde.nl](mailto:workshop@reynaarde.nl)

## Competentieworkshop

Is een onderdeel van  
Reynaarde Talentontwikkeling

## Meebewegen met veranderingen

Hoeveel last we hebben van veranderingen in onze omgeving, bepalen we voor een groot deel zelf. In de workshop flexibiliteit leren de deelnemers waar hun weerstand tegen veranderingen vandaan komt en hoe ze mee kunnen bewegen met nieuwe en onverwachte situaties.

## Effectief gedrag

In de workshop gaan we interactief aan de slag met het volgende gedrag van de competentie Flexibiliteit:

~ *Het hanteren van verschillende communicatiestijlen bij veranderingen.*

~ *Het wijzigen van de eigen gedragstijl en aanpak om de oorspronkelijke doelen te behalen.*

~ *Het doelbewust reageren op veranderende omstandigheden.*

De workshop Flexibiliteit heeft een krachtige en innovatieve formule waarbij deelnemers worden uitgenodigd, vriendelijk geprikkeld en geïnspireerd om op een actieve manier te leren.

## De trainer en acteur

De trainer bewaakt de relatie met de (individuele) leerdoelen, hij observeert het gedrag en zorgt voor de terugkoppeling aan de deelnemers. De acteur speelt praktijksituaties voor en laat de deelnemers ervaren wat het effect is van een andere benadering.

## Herkenbare situaties

In de workshop gebruiken we effectieve methoden uit het improvisatietheater. Herkenbare praktijksituaties worden door de trainer en acteur nagespeeld. De deelnemers worden uitgenodigd om deze situaties te beïnvloeden. Scènes worden geëvalueerd en in een theoretische context geplaatst. De belangrijkste conclusies worden vastgelegd.

