

Individueel traject: Flexibiliteit

Doel van het individuele traject

Het eigen gedrag aan kunnen passen bij veranderingen en inzicht ontwikkelen in de persoonlijke beperkende overtuigingen.

Persoonlijke begeleiding / Coaching

Een individueel traject kunnen we, afhankelijk van de vraag, aanbieden als Persoonlijke begeleiding of als Coaching.

De begeleiding heeft een krachtige, effectieve formule waarbij de deelnemer wordt uitgenodigd, vriendelijk geprikkeld en geïnspireerd om op een actieve manier (over zichzelf) te leren.

Kosten

Persoonlijke begeleiding

Duur: 2 tot 4 afspraken
Kosten: € 100,- per uur
Locatie: Nieuwegein of Utrecht

Coaching

Duur: gemiddeld 6 coaching sessies
Kosten: vanaf € 125,- per uur
Locatie: in overleg

Informatie

T: 030 60 62 711
E: workshop@reynaarde.nl

www.competentieworkshop.nl

Competentieworkshop.nl

Is een onderdeel van
Reynaarde Talentontwikkeling

Meebewegen met veranderingen.

Effectief gedrag

In de begeleiding gaan we interactief aan de slag met het volgende gedrag van de competentie Flexibiliteit:

- Het eigen gedrag in lijn kunnen brengen met veranderingen.
- Het wijzigen van de eigen gedragsstijl en aanpak om de oorspronkelijke doelen te behalen.
- Het ontwikkelen van een positieve houding t.a.v. veranderingen en beweging.

Persoonlijke begeleiding

- Bij persoonlijke begeleiding gaat het om het ontwikkelen van praktische vaardigheden. In individuele gesprekken worden knelpunten geanalyseerd en worden de vaardigheden geoefend, eventueel met gebruik van video.
- Voorafgaand en tussen de afspraken door krijgt de deelnemer opdrachten waarmee in de praktijk kan worden geoefend. Doorgaans omvat individuele begeleiding 2 tot 4 afspraken.
- De persoonlijke begeleiding wordt verzorgd door één van onze adviseurs, trainers of coaches (afhankelijk van de vraag) die ervaring heeft met de te ontwikkelen competentie.
- Onderwerpen die behandeld kunnen worden in persoonlijk begeleiding zijn meestal individuele competenties, maar ook sollicitatievaardigheden of bepaalde gesprekstechnieken kunnen hiermee ontwikkeld worden.

Coaching

- Individuele coaching zetten we in bij meer complexe vraagstukken en bij aan iemands persoonlijkheid gerelateerde vraagstukken.
- De belangrijkste onderwerpen in ons coachtraject zijn begeleiding bij management taken, loopbaanvraagstukken, (dreigende) burnout, outplacement, leidinggeven en het leren omgaan met fysieke en psychische beperkingen in het werk.
- Bij flexibiliteit wordt er gecoached op Persoonlijkheid: De persoonlijkheid (het karakter) is een combinatie van aanleg en in de loop van het leven ontwikkelde typerende kenmerken. De wijze waarop u heeft leren omgaan met gebeurtenissen en met mensen bepaalt in belangrijke mate uw denken en handelen. "De aard van het beestje". Dit levert voor ieder mens ook beperkingen op.

