

Individueel traject: Sensitiviteit

Doel van het individuele traject

Het bewust maken van de (non)verbale gedrag van de omgeving en de vaardigheden ontwikkelen om dit gedrag op te merken.

Persoonlijke begeleiding / Coaching

Een individueel traject kunnen we, afhankelijk van de vraag, aanbieden als Persoonlijke begeleiding of als Coaching.

De begeleiding heeft een krachtige, effectieve formule waarbij de deelnemer wordt uitgenodigd, vriendelijk geprikkeld en geïnspireerd om op een actieve manier (over zichzelf) te leren.

Kosten

Persoonlijke begeleiding

Duur: 2 tot 4 afspraken

Kosten: € 100,- per uur

Locatie: Nieuwegein of Utrecht

Coaching

Duur: gemiddeld 6 coaching sessies

Kosten: vanaf € 125,- per uur

Locatie: in overleg

Informatie

T: 030 60 62 711

E: workshop@reynaarde.nl

www.competentieworkshop.nl

Competentieworkshop.nl

Is een onderdeel van

Reynaarde Talentontwikkeling

Ik ben me bewust van wat je bedoelt.

Effectief gedrag

In de begeleiding gaan we actief aan de slag met het volgende gedrag van de competentie Sensitiviteit:

- Het rekening houden met de persoonlijke omstandigheden van anderen en oog hebben voor iemands gevoelens, gedrag of zorgen.
- Aandacht besteden aan belangrijke gebeurtenissen voor de ander.
- Gedrag van ander opmerken en dit kunnen benoemen.

Persoonlijke begeleiding

- Bij persoonlijke begeleiding gaat het om het ontwikkelen van praktische vaardigheden. In individuele gesprekken worden knelpunten geanalyseerd en worden de vaardigheden geoefend, eventueel met gebruik van video.
- Voorafgaand en tussen de afspraken door krijgt de deelnemer opdrachten waarmee in de praktijk kan worden geoefend. Doorgaans omvat individuele begeleiding 2 tot 4 afspraken.
- De persoonlijke begeleiding wordt verzorgd door één van onze adviseurs, trainers of coaches (afhankelijk van de vraag) die ervaring heeft met de te ontwikkelen competentie.
- Onderwerpen die behandeld kunnen worden in persoonlijke begeleiding zijn meestal individuele competenties, maar ook sollicitatievaardigheden of bepaalde gesprekstechnieken kunnen hiermee ontwikkeld worden.

Coaching

- Individuele coaching zetten we in bij meer complexe vraagstukken en bij aan iemands persoonlijkheid gerelateerde vraagstukken.
- De belangrijkste onderwerpen in ons coachtraject zijn begeleiding bij management taken, loopbaanvraagstukken, (dreigende) burnout, outplacement, leidinggeven en het leren omgaan met fysieke en psychische beperkingen in het werk.
- Voor het coachen op sensitiviteit zetten wij onze Performance-coach in: Performance coaching is een vorm van coaching, gericht op het verder ontwikkelen van persoonlijke eigenschappen en vaardigheden. Een performance coach werkt onder meer aan het persoonlijk functioneren, leidinggevende capaciteiten, het imago en resultaatgerichtheid.

