

Individueel traject: Plannen en organiseren

Doel van het individuele traject

Het methodisch leren werken aan een realistische planning.

Persoonlijke begeleiding / Coaching

Een individueel traject kunnen we, afhankelijk van de vraag, aanbieden als Persoonlijke begeleiding of als Coaching.

De begeleiding heeft een krachtige, effectieve formule waarbij de deelnemer wordt uitgenodigd, vriendelijk geprikkeld en geïnspireerd om op een actieve manier (over zichzelf) te leren.

Kosten

Persoonlijke begeleiding

Duur: 2 tot 4 afspraken

Kosten: € 100,- per uur

Locatie: Nieuwegein of Utrecht

Coaching

Duur: gemiddeld 6 coaching sessies

Kosten: vanaf € 125,- per uur

Locatie: in overleg

Informatie

T: 030 60 62 711

E: workshop@reynaarde.nl

www.competentieworkshop.nl

Competentieworkshop.nl

Is een onderdeel van
Reynaarde Talentontwikkeling

Doelrealisatie door realistisch plannen.

Effectief gedrag

In de begeleiding gaan we actief aan de slag met het volgende gedrag van de competentie Plannen en organiseren:

- Het combineren van verschillende soorten werkzaamheden op een effectieve en efficiënte manier.
- Het stellen van prioriteiten voor zichzelf en het plannen van activiteiten van anderen.
- Er voor zorgen dat benodigde middelen tijdig beschikbaar en voorradig zijn.

Persoonlijke begeleiding

- Bij persoonlijke begeleiding gaat het om het ontwikkelen van praktische vaardigheden. In individuele gesprekken worden knelpunten geanalyseerd en worden de vaardigheden geoefend, eventueel met gebruik van video.
- Voorafgaand en tussen de afspraken door krijgt de deelnemer opdrachten waarmee in de praktijk kan worden geoefend. Doorgaans omvat individuele begeleiding 2 tot 4 afspraken.
- De persoonlijke begeleiding wordt verzorgd door één van onze adviseurs, trainers of coaches (afhankelijk van de vraag) die ervaring heeft met de te ontwikkelen competentie.
- Onderwerpen die behandeld kunnen worden in persoonlijke begeleiding zijn meestal individuele competenties, maar ook sollicitatievaardigheden of bepaalde gesprekstechnieken kunnen hiermee ontwikkeld worden.

Coaching

- Individuele coaching zetten we in bij meer complexe vraagstukken en bij aan iemands persoonlijkheid gerelateerde vraagstukken.
- De belangrijkste onderwerpen in ons coachtraject zijn begeleiding bij management taken, loopbaanvraagstukken, (dreigende) burnout, outplacement, leidinggeven en het leren omgaan met fysieke en psychische beperkingen in het werk.
- Voor het coachen op plannen en organiseren zetten wij onze Managementcoach in: bij het coachen van managers en leidinggevendenden ligt de nadruk vooral op de knelpunten die vaak voorkomen in een managementfunctie. Je kunt hierbij denken aan versterking van leiderschap en het verbeteren van resultaten, maar ook prioriteiten stellen en duidelijkheid verschaffen zijn regelmatig het onderwerp.

