

# Individueel traject

## Persoonlijke begeleiding

Het kan soms erg prettig zijn om door een onafhankelijk persoon gecoacht te worden. Niet alleen werken de gesprekken heel verhelderend, maar ook als een opluchting. Een coach of persoonlijk begeleider geeft je namelijk nieuwe inzichten, die soms heel eenvoudig zijn, maar een grote verandering tot gevolg kunnen hebben.

## Kosten

### Persoonlijke begeleiding

Per afspraak, per uur: € 75,-

Duur: 2 tot 3 afspraken van een uur.

Locatie: Reynaarde Talentontwikkeling, Nieuwegein

### Coaching

Coaching vanaf: € 100,-

Duur: na het intakegesprek wordt een inschatting gemaakt van de intensiteit en omvang van het coachtraject.

Locatie: in overleg

## Interne coaching en begeleiding

Veel organisaties hebben inmiddels interne mentoren, coaches of begeleiders. Het grote voordeel is dat deze het werkveld goed kennen en ook logistiek is dit vaak een goede keuze. Uw interne coaches, mentoren en begeleiders kunnen we op verschillende manieren ondersteunen:

## Informatie

T: 030-6062711

E: [workshop@reynaarde.nl](mailto:workshop@reynaarde.nl)

[www.competentieworkshop.nl](http://www.competentieworkshop.nl)

## Competentieworkshop

Is een onderdeel van  
Reynaarde Talentontwikkeling

## Persoonlijke begeleiding en coaching op competenties

Sommige medewerkers ontwikkelen de competentie effectiever in een individueel traject. In een training of workshop wordt er wel een eerste aanzet gegeven, maar vaak is er meer begeleiding nodig voor echte verandering in het gedrag. Dit kunnen onze trainers of, als het om meer complexere vraagstukken gaat, door één van onze coaches laten verzorgen.

## Persoonlijke begeleiding (individueel)

- Bij persoonlijke begeleiding gaat het om het ontwikkelen van praktische vaardigheden. In individuele gesprekken worden knelpunten geanalyseerd en worden de vaardigheden geoefend, eventueel met gebruik van video.
- Voorafgaand en tussen de afspraken door krijgt de deelnemer opdrachten waarmee in de praktijk kan worden geoefend. Doorgaans omvat individuele begeleiding 2 tot 4 afspraken.
- De persoonlijke begeleiding wordt verzorgd door één van onze adviseurs, trainers of coaches (afhankelijk van de vraag) die ervaring heeft met de te ontwikkelen competentie.
- Onderwerpen die behandeld kunnen worden in persoonlijk begeleiding zijn meestal individuele competenties, maar ook sollicitatievaardigheden of bepaalde gesprekstechnieken kunnen hiermee ontwikkeld worden.

## Coaching

- Individuele coaching zetten we in bij meer complexe vraagstukken en bij iemands persoonlijkheid gerelateerde vraagstukken.
- De belangrijkste onderwerpen in ons coachtraject zijn begeleiding bij management taken, loopbaanvraagstukken, (dreigende) burnout, outplacement, leidinggeven en het leren omgaan met fysieke en psychische beperkingen in het werk.

